

Oktober	Tijdstip	Onderwerp
1 - donderdag	18:00 – 19:00	Wat is je vaatleeftijd en hoe houd ik deze laag? Over risico's van hart- en vaatziekten en hoe inzicht te krijgen in de toestand van ons vaatstelsel. Lezing gehouden door Dr R. Lubeck, voormalig hartchirurg en verbonden aan VascoCheck ,
3 - zaterdag	10:00 – 15:30	Opening Maand van de Preventie; Preventieplein PASSIE VOOR GEZONDHEID EN VITALITEIT
5 - maandag	18:00 – 19:00	Stilstaan bij Etalagebenen De gevolgen ervan en de mogelijkheden om mobieler te worden en te blijven. Remko de Vries, fysiotherapeut
6 - dinsdag	18:00 – 19:00	Je poep wil je wat vertellen Wat vertelt je ontlasting over je gezondheid en voegsignalering van darmkanker Madelon Smans, bekkenfysiotherapeute en Dr Jansen, huisarts.
7 - woensdag	09:30 – 11:00	Een beetje gehoorverlies? Niks mis mee... toch? Wat doet het met je als je minder goed gaat horen. Heidi Gussinklo, hoorspecialiste.
7 - woensdag	19:30 – 20:30	Zorgen over de spraak en/of taal van uw kind Uitleg en adviezen over de spraak/taalontwikkeling Joyce Vrijdag, logopediste
8 - donderdag	18:00 – 19:00	Gezond & Vitaal tijdens en na de zwangerschap Karlijn Groot Kormelink, fysiotherapeute en Madelon Smans, bekkenfysiotherapeute.
8 - donderdag	19:30 – 20:30	Wees zuinig op je oren Voor jong en oud; hoe voorkom ik blijvende gehoorschade op de juiste manier? Heidi Gussinklo, hoorspecialiste
10 - zaterdag	09:00 – 12:00	Inloopspreekuur Logopedie Stel vrijblijvend uw vraag aan de logopediste; open vragenspreekuur. Joyce Vrijdag, logopediste
10 - zaterdag	10:00 – 12:00	Hoorscanner; wat is uw hoorleeftijd? Test zelf je hoorleeftijd in 3 minuten! Korte test waarbij u binnen 3 minuten ervaart hoe het met uw gehoor is gesteld. Heidi Gussinklo, hoorspecialiste
12 - maandag	18:00 – 19:00	Valpreventie; blijf op de been. Hoe voorkom ik vallen; gericht op ouderen. Remko de Vries, fysiotherapeut, en Danielle Waanders, Apotheker
13 - dinsdag	18:00 – 19:00	COPD en hoe de lucht in de 'banden' te houden Dr Jansen, huisarts en Carleen Drostenborg , fysiotherapeute .
14 - woensdag	19:30 – 20:30	Slist u of uw kind? Vernieuwde behandeltechnieken zijn zeer effectief om van het slissen af te komen.. Joyce Vrijdag, logopediste
14 - woensdag	19:00 – 20:30	Wij nemen een loopje met u! Alle begin is moeilijk: wij nemen u graag mee op onze wandeling (1-1,5 uur) vanaf ons Gezondheidscentrum. .
15 - donderdag	18:00 – 19:00	Gezond & Vitaal tijdens en na de zwangerschap Karlijn Groot Kormelink, fysiotherapeute en Madelon Smans, bekkenfysiotherapeute.

15 - donderdag	19:30 – 20:30	Een beetje gehoorverlies? Niks mis mee... toch? Wat doet het met je als je minder goed gaat horen. Heidi Gussinklo, hoorspecialiste.
17 - zaterdag	10:00 – 14:00	HiFT en TopVit. Demoworkshop: Intensief sporten en werken aan uw conditie onder professionele begeleiding. Carleen Drostenborg en Karlijn Groot Kormelink, fysiotherapeutes.
17 - zaterdag	10:00 – 14:00	Hoorscanner; wat is uw hoorleeftijd? Test zelf je hoorleeftijd in 3 minuten! Korte test waarbij u binnen 3 minuten ervaart hoe het met uw gehoor is gesteld. Heidi Gussinklo, hoorspecialiste
19 - maandag	18:00 – 19:00	Stilstaan bij Etalagebenen De gevolgen ervan en de mogelijkheden om mobieler te worden en te blijven. Remko de Vries, fysiotherapeut
19 - maandag	19:30 – 20:30	Herken slikproblemen. Uitleg en adviezen over slikstoornissen Joyce Vrijdag, logopediste
20 - dinsdag	18:00 – 19:00	COPD en hoe de lucht in de ‘banden’ te houden Dr Jansen, huisarts en Carleen Drostenborg , fysiotherapeute .
21 - woensdag	19:30 – 20:30	Problemen met lezen en spelling, maar geen dyslexie Joyce Vrijdag, logopediste
21 - woensdag	19:00 – 20:30	Wij nemen een loopje met u! Alle begin is moeilijk: wij nemen u graag mee op onze wandeling (1-1,5 uur) vanaf ons Gezondheidscentrum. .
22 - donderdag	19:30 – 20:30	Spraakafzien. Volwassenen die ondanks een goed hoortoestel toch moeite hebben met verstaan. Joyce Vrijdag, logopediste
24 - zaterdag	10:00 – 14:00	Gezondheid en Vitaliteit in beeld gebracht Gezondheid en leefstijl inzichtelijk maken; APK voor je lijf. Koert Maas, Coach bij Triple Dynamixs
24 - zaterdag	10-00 – 12:00	Voeding als uw medicijn: kom speeddaten met de diëtiste Wat betekent voeding voor uw gezondheid? Yvonne Schuurman, diëtiste
26 - maandag	18:00 – 19:00	Valpreventie; blijf op de been. Hoe voorkom ik vallen; gericht op ouderen. Remko de Vries, fysiotherapeut, en Danielle Waanders, Apotheker
27 - dinsdag	18:00 – 19:00	Je poep wil je wat vertellen Wat vertelt je ontlasting over je gezondheid en voegsignalering van darmkanker Madelon Smans, bekkenfysiotherapeute en Dr Jansen, huisarts.
28 - woensdag	18:00 – 19:00	Dementie: en nu? Dr De Nooijer, huisarts..
28 - woensdag	19:00 – 20:30	Wij nemen een loopje met u! Alle begin is moeilijk: wij nemen u graag mee op onze wandeling (1-1,5 uur) vanaf ons Gezondheidscentrum. .

29 - donderdag	18:00 – 19:00	Hoe word je 100 in Oost Gelre? Dr Vonck , huisarts en Yvonne Schuurman, diëtiste
29 - donderdag	19:30 – 20:30	Wat is je vaatleeftijd en hoe houd ik deze laag? Over risico's van hart- en vaatziektes en hoe inzicht te krijgen in de toestand van ons vaatstelsel. Lezing gehouden door Dr R. Lubeck, voormalig hartchirurg en verbonden aan VasuCheck ,
31 - zaterdag		
gehele maand	Wachtkamer huisarts	Hoorscanner; wat is uw hoorleeftijd? Test zelf je hoorleeftijd in 3 minuten! Korte test waarbij u binnen 3 minuten ervaart hoe het met uw gehoor is gesteld.